



Tierarztpraxis

**Stephanie Grath**

Verhaltenstherapie & Hausbesuche



**Geräusch- / Silvesterangst bei Hund & Katze**



Das Silvesterfeuerwerk stellt in vieler Hinsicht eine besondere Herausforderung für das Nervenkostüm von Tieren dar. Die Geräusche und Druckveränderungen des Feuerwerks treten aus Sicht der Tiere unberechenbar auf und sind nicht nur extrem laut, sondern gehen zusätzlich mit beängstigendem Brandgeruch und Lichtblitzen einher.

Hier finden Sie konkrete Informationen und praktische Umsetzungsmöglichkeiten rund um das Thema „Silvesterangst bei Haustieren“.

## Eine Horrorgeschichte

Es ist der 31.12. irgendein Jahr, 24:00 Uhr. Sie möchten sich das Feuerwerk mit Ihrem Hund/Ihrem Kater zusammen ansehen. Sie nehmen ihn auf den Arm, damit er sich sicher fühlen kann. Sie halten ihn ganz fest und trösten ihn. Als er zu zappeln beginnt schenken Sie ihm Aufmerksamkeit und drücken ihn noch fester an sich. Sie erklären ihm, dass alles nicht so schlimm ist. Sie gehen noch ein Stück näher an die Abschussstelle der Silversterböller und zeigen ihm, wie schön die Lichter sind. Nun hat er leider Pipi auf Ihre schöne Bluse gemacht, außerdem stinkt er plötzlich nach faulen Eiern. Sie sagen „Pfui, das ist böse!“, er sollte wissen, dass er das auf dem Arm nicht machen darf. Nach 10 Minuten ist das Silvesterereignis vorbei, alle gehen wieder rein. Ihr Hund/Kater setzt sich unters Sofa, ist nun ganz ruhig und keiner bemerkt ihn mehr. Sie denken sich – geht doch! Er wird schon lernen, dass Silvester nichts Schlimmes ist, das weiß doch jedes Kind ...

◀ Für den Fall, dass Sie jemand kennen, der unbedingt wissen sollte, was an dieser Geschichte alles nicht so optimal ist, wäre ein SILVESTERANGST-TRAININGSGUTSCHEIN bei einem versierten Tiertrainer gut!





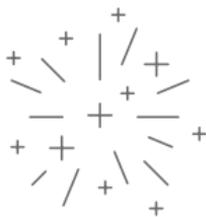
## Es beginnt lange vor Silvester

Am allerbesten ist, man hat Zeit zum Trainieren.

Anzuraten ist Mitte des Jahres einen versierten Verhaltenscoach aufzusuchen. Als Erstes steht an zu klären, was die Ursache ist. Ist es das Licht, die Geräusche, der Geruch, die Druckveränderungen? Es gibt viele Ursachen für Ängste. Der verhaltenstherapeutische Therapieplan wird für jedes Tier individuell zusammengestellt. Achten Sie auf die Expertise bei der Auswahl Ihres Coaches.

## Wenn nur wenig Zeit bleibt

Leider kommt ja Silvester jedes Jahr so „plötzlich“, dass viele Besitzer nur mittelfristig oder kurzfristig reagieren. Manche Trainingsschritte (Desensibilisierung, konditionierte Entspannung, sicherer Rückzugsort) brauchen mehrere Monate Trainingszeit. Es ist also sinnvoll, das Training im Sommer zu beginnen. Bei einem Tier mit ausgeprägter Silvesterangst bleibt kurzfristig „nur“ das Beste aus der Situation zu machen.



## Einige Wochen vor Silvester

- » Einen Ruheraum einrichten. Der ausgewählte Platz muss unbedingt geräuscharm sein, evtl. ohne Fenster, und der Hund/ die Katze soll ihn gerne betreten. Das kann zum Beispiel ein warmes Plätzchen im Keller sein. Äußern sich die Ängste in Zerstörungswut, ist eine Kennelbox in diesem Raum ratsam. An diesem Platz sollten vom ersten Trainingstag an alle Dinge sein, die dem Tier wirklich wichtig sind (Liegendecke, Spielzeug, Kuscheltuch, Wasser, Futter ...).
- » Training im Ruheraum. Dort wird nun auch die nächsten Wochen gefüttert. Außerdem wird dort auch zu unterschiedlichen Tageszeiten immer mal wieder eine kleine Ruhepause eingelegt.
- » Bei unsicheren Hunden gewöhnen an (Sicherheits-) Geschirr UND Halsband bei den normalen Spaziergängen.
- » Hunde mit GPS-Trackern ausstatten.
- » Bei Tasso mit der aktuellen Telefonnummer registrieren.
- » Katzentoilette im Ruheraum einrichten.





## Einige Tage vor Silvester

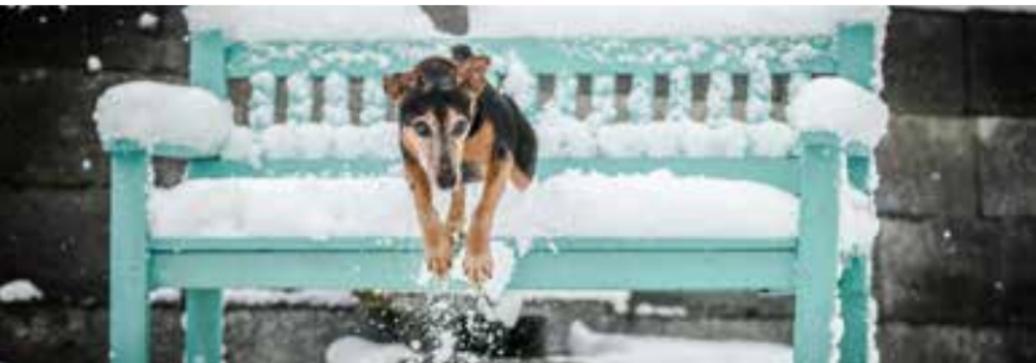
- » Spaziergänge bitte mehrere Tage vor Silvester schon nur noch an der Schleppeleine.
- » Souveräne Tiere als Begleitung beim Gassi wählen.
- » Lieblingsplätze (Flucht- und Rückzugsorte) müssen leicht zugänglich und jederzeit erreichbar sein.





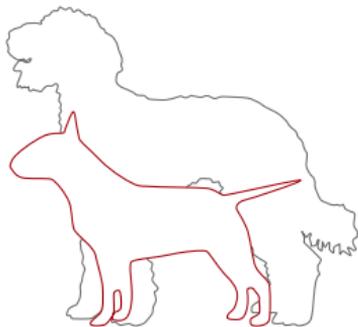
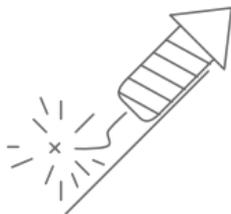
## Tagesgestaltung am 31.12.

- » Am besten am 31.12. morgens oder frühnachmittags einen ausgedehnten Spaziergang machen, um dann abends nur noch das unbedingt Nötigste im Freien erledigen zu müssen.
  - Katzen am Vormittag den letzten Freigang ermöglichen.
- » Den Hund/die Katze schon frühzeitig in den Ruheraum bringen - nicht erst dann, wenn schon geschossen wird.
- » Bleiben Sie in der Nähe. Wenn Ihr Tier schlecht Alleinsein kann, können Sie das an Silvester erst recht nicht erwarten. SIE gehören mit zu den wichtigen beruhigenden Dingen im Leben Ihres Tieres.
- » Gasthunde nur einladen, wenn es echte Freunde sind, die selbst keine Angst haben.



## NOTFALLPLAN für Hund oder Katze:

- » Fenster und Türen verschließen, wenn möglich Jalousien herunterlassen und/oder Vorhänge zuziehen.
- » Als Mensch Ruhe ausstrahlen, damit diese Stimmung auf das Tier übergeht.
- » Vertraute Geräusche wie Fernsehgeräusche etwas lauter stellen wie sonst.
- » Massieren an bevorzugten Stellen.
- » Animieren Sie Ihr Tier dazu, selbst laut zu spielen, denn selbst-erzeugte Geräusche lösen in aller Regel keine Ängste aus.
- » Mit dem Tier im Auto auf die Autobahn fahren.
- » Sich am Flughafen aufhalten, da dort nicht geschossen werden darf.



## HUND | Spezielle Anleitung – am Silvesterabend:

- » Leine am Geschirr UND am Halsband befestigen
- » Vor dem Öffnen einer Wohnungstüre erst den Hund sichern.
- » Hund an Silvester beim gesamten Spaziergang an der 2 m Leine befestigen.
- » Hauptgassi vormittags, letzte Gassirunde vor 21:00 Uhr.
- » Wenn möglich Feuerwerkstellen ausweichen und Knaller vom Hund fernhalten.
- » Beschäftigung mit Dingen, die entspannen und schläfrig machen (Kauartikel, Schnüffelteppich).
- » Je nach Situation kann es sinnvoll sein, z. B. dem Hund die Möglichkeit zu geben, sich in ein besucherfreies Zimmer zurückzuziehen (siehe Ruheraum).
- » Ab Silvestermorgen TTouche Techniken verwenden oder Thundershirt/Karmavest anlegen: eine Art Stretchmantel, der um den Hundekörper angelegt wird und leichten Druck auf die Körperoberfläche ausübt, was Entspannung auslösen kann.
- » Achtung: An den Tagen nach dem Feuerwerk liegen noch überall die Hülsen herum und bieten eine Steilvorlage für die Unratfresser.

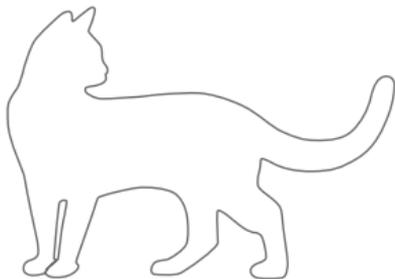
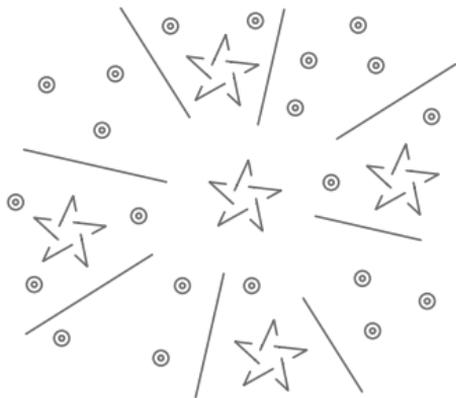
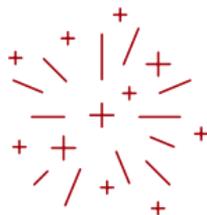






## Katze Spezielle Anleitung – am Silvesterabend:

- » Hauptfutterzeit vormittags.
- » Beschäftigung mit Dingen, die entspannen und schläfrig machen (Suchspiele, Denkaufgaben).
- » Wenn nötig, dann locker tragen (nicht festhalten).
- » Rückzugsmöglichkeiten bereitstellen.

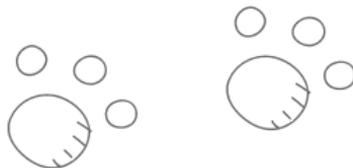


## Darf man trösten?

Da gibt es mittlerweile unterschiedliche Ansichten. Der Versuch, dem ängstlichen Tier durch gutes Zureden oder streicheln Trost zu spenden, verschlimmert manchmal das Problem nur noch weiter. Dem Tier wird so ungewollt übermittelt: rumzappeln = streicheln. Das hat zur Folge, dass die Tiere noch mehr ungewollte Reaktionen zeigen. Die Zuwendung in diesem Moment kann aber andererseits auch dem Tier helfen, die schlimmen Momente zu überstehen. Es gilt: Beobachten Sie Ihr Tier!

1. Bsp.: Ihr Tier erschrickt durch einen Knall und empfindet Ihre körperliche Nähe als etwas Angenehmes. Dann bieten Sie sie ihm an. Dies wird seine Angst lindern.

2. Bsp.: Ihr Tier hat an Silvester Angst und möchte unter dem Sofa liegen, doch Sie holen ihn raus und drücken ihn an sich. Dies würde seine Angst noch verstärken!



## Medikamente

Lassen Sie sich frühzeitig von einem Spezialisten beraten. Es gibt kein Allgemein-Rezept, denn jedes Tier hat andere Ängste und dafür benötigt man spezielle Managementpläne. Je nach Ausprägung der Symptome und der Intensität der Knallerei an Ihrem Aufenthaltsort, können naturheilkundliche Medikamente oder schulmedizinische Angstlöser eingesetzt werden.

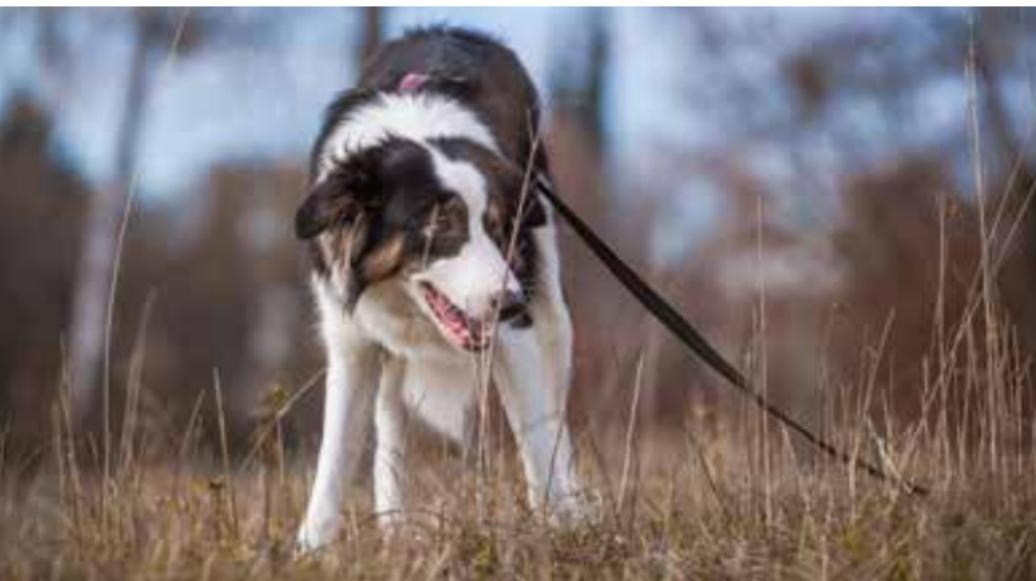
Nur eines ist sicher: **NICHT!! Acepromazin** (z.B. Sedalin oder Vetranquil) – das bewirkt lediglich eine Lähmung und Geräuschempfindlichkeit.



## ANTI-ANGST-TRAINING

Beratungsgespräch mit praktischen Einheiten für Welpen und erwachsene Hunde/Katzen.

Wenn Sie wirklich etwas gegen die Geräuschempfindlichkeit tun möchten, dann sollten Sie spätestens direkt NACH Silvester damit anfangen, damit die zukünftigen Jahreswechsel oder Gewitter entspannter werden.



## **Einzeltraining/Erstberatung – Hunde ohne oder mit nur leichter Angst**

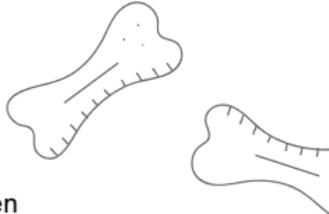
Anamnese, Training oder Beratung: 60 Minuten

Bei Ihnen zu Hause oder in meinen Trainingsräumen arbeiten wir pro Trainingseinheit an der Ursache der Angst. Wenn Sie möchten, trainiere ich mit Ihrem Hund und Sie üben das Vortrainierte dann zu Hause oder Sie arbeiten die ganze Zeit selbst mit dem Hund.

## **Verhaltenstherapie – Tiere mit starker Angst.**

Evaluierung, Beratung, 90 Minuten, inkl. Fragebogen, Vorbereitung, Kurzbericht und 1x Nachbetreuung Telefonat 20 Min. Im Vorfeld füllen Sie einen Fragebogen aus, den Sie im Download-Bereich der Website [www.kynologe.de](http://www.kynologe.de) finden.

Sie kommen zum Termin, möglichst mit der ganzen Familie, so kann jeder seine Fragen stellen und beim Training mit einbezogen werden. Anhand von Beispielen ermitteln wir das optimale Trainingskonzept und üben gemeinsam.



## Kitten-/Welpen-Training

Um gar nicht erst in die Problematik verschiedener Phobien zu kommen, eignet sich für Hunde oder Katzen der Besuch des Kitten-/Welpen-Kurses der Praxis.

Mehr Informationen und Preise siehe Website:

[www.kynologe.de](http://www.kynologe.de)





ARMIN HAUKE  
PHOTOART

[www.arminhauke.de](http://www.arminhauke.de) | [facebook.com/arminhaukefoto](https://facebook.com/arminhaukefoto)



Tierarztpraxis

# Stephanie Grath

Verhaltenstherapie & Hausbesuche

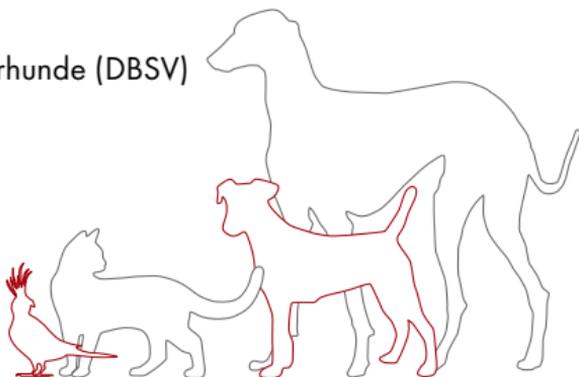
Verhaltenstherapie (Hund & Katze)

Hundeschule

Gutachterin für Blindenführhunde (DBSV)

Seminare

Hundeinternat



 0172 8161610

info@kynologe.de  
www.kynologe.de  
Praxisshop: Bergstr. 36/1

Post + Rechnungsadresse:  
Stephanie Grath  
Zollernstr. 43 · 89518 Heidenheim

